

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 57 «Лукоморье»

Н.В. Цаллер

2024 г.

Приказ № 49 от 24.08.2024

**Учебный план
на 2024 – 2025 учебный год**

№ п/п	Вид образовательной деятельности	Количество занятий в неделю						
		Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа компенс. напр. для детей с ТНР	Подг. группа	Подг. группа компенс. напр. для детей с ТНР
1.	Физическое развитие							
	Физическая культура в помещении	3	3	3	2	2	3	3
	Физическая культура на открытом воздухе	-			1	1	1	1
2.	Познавательное развитие							
	Ознакомление с окружающим миром, миром природы .Приобщение к социально – культурным ценностям.	0,5	1	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1 сенсорное развитие	1	1	1	1	2	2
3	Речевое развитие							
	Развитие речи	1	1	1	1	2	1	2
	Подготовка к обучению грамоте	-	в занятие по развитию речи включаем задания по подготовке к обучению грамоте.		1	2	1	2
	Коммуникация. Чтение художественной литературы.	0,5	реализуется в совместной деятельности в режимных моментах				0,5 0,5	в совместной деятельности в режимных моментах
4	Художественно – эстетическое развитие							
	Рисование	1	1	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
	Аппликация		0,5	0,5	1	1	1	1
	Конструктивно – модельная деятельность, ручной труд	0,5	реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов.		1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2	2	2
	Всего в неделю	10	10	11	13	15	16	17

Комментарии к учебному плану МБДОУ №57 «Лукоморье»

В МБДОУ № 57 «Лукоморье» образовательная нагрузка определена в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20»). Для детей раннего возраста длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 8-10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4 лет составляет 15 минут, для детей 4-5 лет – 20 минут, для детей 5-6 лет – 25 минут (деятельность, требующая повышенной познавательной активности – 20 минут), для детей 6-7 лет – 30 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает допустимые нормы и составляет:

- Ранний возраст – 20 минут
- Младшая группа – 30 минут
- Средняя группа – 40 минут
- Старшая группа – 45 мин. (по новым требованиям СанПиН не более 50 минут или 75 мин. При организации одного занятия после дневного сна).
- Подготовительная группа – 1 час. (по новым требованиям СанПиН не более 90).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся динамические паузы. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения, организуется в первой половине дня. Максимальный объем часовой недельной нагрузки составляет:

- Группа раннего возраста -1 час 40 минут
- 1 младшая группа – 1 час 40 минут
- 2 младшая группа – 2 часа 30 минут
- Средняя группа – 3 часа 20 минут
- Старшая группа – 5 часа 25 минут; 6ч. 15 мин. (группа компенсирующей направленности)
- Подготовительная группа – 6 часов 15 минут; 8ч. 30 мин. (группа компенсирующей направленности)

Образовательная деятельность двигательного характера и художественно-эстетической направленности занимает более половины общего времени.

Общий объем образовательной деятельности

Возрастная группа	Длительность непрерывной образовательной деятельности	Объем непрерывной образовательной деятельности в первой половине дня	Объем непрерывной двигательной деятельности в течение недели	Объем непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности, в течение недели	Объем непрерывной художественно-эстетической деятельности в течение недели
Группа раннего возраста	10 минут	20 минут	30 минут	30 минут	50 минут
1 младшая	10 минут	20 минут	30 минут	30 минут	50 минут
2 младшая	15 минут	30 минут	45 мин	45 минут	1 час 15 минут
Средняя группа	20 минут	40 минут	1 час	1 час 20 минут	1 час 40 минут
Старшая группа	25 минут	50 минут	1ч 15 мин.	2 часа 05 минут	2 час 30 минут
				2 часа 55 минут	
Подготовительная группа	30 минут	1 час 30 мин.	1 ч 30 мин.	1 часа 30 минут	2 часа 30 минут
				2 часа 30 минут	

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, чередуется с образовательной деятельностью двигательного характера и художественно-эстетической направленности.