

## Нейропсихолог, психолог и логопед-дефектолог – к кому обратиться?

Нарушениями речевого и психоречевого развития у детей и взрослых занимаются разные специалисты – психологи, нейропсихологи, логопеды-дефектологи. Из этой статьи Вы узнаете, к кому из них следует обращаться в том или ином случае.

### Кто такой нейропсихолог?

Объект изучения нейропсихологии – это взаимосвязь мозга и психических процессов, то есть, какие именно отделы мозга отвечают за правильную речь, хорошую память, ясное мышление, концентрацию внимания, адекватное поведение, устойчивость к сильным эмоциональным потрясениям и т. д.

Только нейропсихолог может достоверно определить, соответствует ли психическое развитие малыша возрастным нормам, вовремя



увидеть патологию даже в раннем возрасте. Помощь нейропсихолога необходима детям с СДВГ, задержкой речевого развития, аутическими расстройствами и логоневрозами. Как правило, специалист работает с детьми от 4 лет и старше.

Читайте также: Ребенок неуверен в себе. Как помочь ему?

Мы советуем вам показать ребенка нейропсихологу, если:

- ему сложно сосредоточиться на одном занятии, он быстро устает и теряет интерес;
- практически не запоминает стихи, не может вспомнить, куда только что положил вещи и игрушки;
- испытывает трудности при рисовании, лепке, собирании мозаики, не умеет самостоятельно застегивать одежду и обувь;
- делает все слишком медленно, или, наоборот, его поведению свойственна импульсивность, чрезмерная активность;
- путает право и лево, нарисованная им человеческая фигура имеет неправильные пропорции;
- с трудом учится писать, читать и считать, занятия с логопедом не дают желаемых результатов;
- до поступления в школу ребенок делал определенные успехи в учебе, но сейчас приносит только плохие оценки.

Также необходимо посетить нейропсихолога, если ребенок имеет диагноз ОНР, ЗПР и ЗППР, перенес тяжелую вирусную инфекцию, затронувшую структуры мозга, черепно-мозговую травму при родах или падении, или же подобные «странности» в поведении появились после сильного эмоционального потрясения.

Прием у нейропсихолога проходит следующим образом: специалист знакомится с ребенком и расспрашивает родителей, что их беспокоит в его поведении и развитии, просматривает его рисунки и тетради. Затем ребенку предлагается несколько диагностических заданий в игровой форме. Они составлены таким образом, чтобы

объективно оценить состояние памяти, функций восприятия и анализа, речи, мышления, воображения и т. д.

По результатам обследования нейропсихолог расскажет Вам:

- каковы сильные и слабые стороны ребенка;
- какие есть задатки и что нуждается в дополнительной стимуляции;
- готов ли он к обучению в школе, – какая деятельность у него – ведущая на данный момент;
- сумеет ли он правильно выстроить отношения в детском коллективе и т. д.

Кроме того, специалист подбирает специальные коррекционные познавательные и двигательные упражнения. Полное письменное заключение нейропсихолога родители получают в течение следующих нескольких дней.

### **Зачем психолог нужен ребенку?**

Часто среди родителей бытует предубеждение, что детский психолог – тот же психиатр, но на самом деле, это далеко не так. Такой специалист – не врач, но он незаменим, когда малыш попадает в стрессовую ситуацию или переживает возрастной кризис. Он оказывает ребенку психологическую помощь посредством игровой методики, дает ему возможность выразить эмоции, переживания знакомым путем.

Маленький человечек не всегда находит в себе силы признаться родителям в своих чувствах – он боится их огорчить, вызвать недовольство или, хуже того, гнев, особенно, если ситуация связана с разводом или смертью одного из родителей или близких родственников, насилием.

Подобрать ключик к детской душе сможет только специалист.

Почему нельзя пренебрегать помощью детского психолога? Невысказанные переживания со временем могут вылиться в серьезные неврозы, которые окажут негативное влияние на всю дальнейшую жизнь маленького человека.

Когда нужно прийти на консультацию к детскому психологу?

- Всегда покладистый, неконфликтный ребенок вдруг устраивает «праздник непослушания», закатывает истерики и скандалы на ровном месте.
- Боится оставаться один в темной комнате.
- Боится людей, не умеет постоять за себя, сильно стесняется.
- Для его поведения характерны необъяснимые вспышки агрессии, он вымещает злость на игрушках, животных, может ударить родителей.
- Если он попал в экстремальную ситуацию: насилие, смерть родственника или питомца, развод, переезд, смена коллектива, травля со стороны сверстников, тяжелая болезнь. Внешне он может не проявлять беспокойство, но в душе у него бушует ураган.
- Плохие оценки, нежелание идти в школу, вызывающее поведение, часто связаны не с ленью и невоспитанностью, а с более серьезными причинами, которые обнаружит психолог и подскажет, как их устранить. Запишите ребенка сразу же, как заметили тревожные признаки, и он будет благодарен Вам за поддержку.
- Гиперактивный. Если у ребенка есть диагноз СДВГ, то психолог поможет ему определить свои главные стремления и направить лишнюю энергию в

правильное русло. Также регулярно посещать специалиста стоит, если у ребенка выявлены аутизм, ММД, ЗПР.

Кстати, помощь детского психолога необходима не только малышу, но и молодым родителям. Специалист подскажет, как правильно общаться с ребенком, понять истинные причины его «странных» поступков, выстроить доверительные отношения.

### **Что за специалист логопед-дефектолог?**

В современном понимании разница между логопедом и логопедом-дефектологом заключается в том, что первый работает со здоровыми детьми, у которых есть нарушения речи, а второй занимается с детьми, у которых, помимо речевых проблем, есть еще нарушения психического развития, нарушения слуха, зрения или интеллекта. Кроме логопедов-дефектологов с детьми также работают сурдопедагоги (глухие и слабослышащие дети), тифлопедагоги (слабовидящие дети), олигофренопедагоги (дети, у которых диагностирована умственная отсталость).

Логопеды-дефектологи помогают детям с психическими и неврологическими заболеваниями, повышенным внутричерепным давлением, гидроцефалией, ДЦП, аутизмом, расстройствами сенсорной обработки, ММД, СДВГ, ЗПР, ЗПРР, серьезными речевыми нарушениями и т. д.

Логопед-дефектолог ведет работу в нескольких направлениях:

- развитие памяти, мышления, воображения, внимания, восприятия, то есть познавательной деятельности малыша;
- коррекция имеющихся проблем и приближение к возрастной норме;
- гармоничное развитие речи ребенка.



Мы советуем прийти на консультацию к логопеду-дефектологу, если:

- в шесть месяцев малыш не лепечет и не гулит;
- в 1,5-2 года в его речи нет простейших слов вроде «мама», «дай», «баба»;
- в 2-3 года ребенок знает всего несколько слов, не может построить элементарную фразу или предложение;
- в 4-5 лет в речи слова не согласованы по числу, роду, нет глаголов;
- в 5-6 лет малыш имеет серьезные проблемы с артикуляцией большинства звуков;
- говорит слишком медленно или быстро, речь невнятная, понять малыша может только мама;
- ребенок с трудом осваивает чтение и письмо.

Крайне важно не упустить время и начать коррекцию нарушения, как только Вы их заметили у ребенка. Если у Вас возникли малейшие подозрения, что малыш отстает от своих сверстников в развитии, сразу же запишитесь на консультацию к специалисту.