

	1	2	3	4	5
А	Ж	У	К	Х	Д
Б	М	А	Р	Л	Е
В	С	Ц	Л	Н	Ф
Г	П	Б	В	Я	Э
Д	Ь	О	Т	И	Ы

- 1) А3 Д2 В3 Г2 Б2
- 2) Г3 Б5 Б3 В1 Д4 Г4 .
- 3) В1 Д3 Б2 В4 В2 Д4
- 4) В1 Д3 Д2 В3 Д4 В2
- 5) Б1 Б5 Б4 Д1 В4 Д4

Д	Г	В	Б	А	
Т	Ь	Ь	Р	Л	1
С	Э	Н	К	Ё	2
П	Ч	О	Я	В	3
И	М	Д	Ж	У	4
А	Ы	Е	З	Б	5

- 1) Д3 Б1 Г5 Б4 В3 Б2 .
- 2) Г2 Б1 А4 В4 Д4 Д1 .
- 3) А4 Д1 В3 Д3 Д4 Б3
- 4) Д5 А5 Б1 Д4 Б2 В3
- 5) Г4 В5 А1 В3 Г3 В1 ..

5	4	3	2	1	
У	Ю	Ё	Б	К	А
З	П	О	Л	Р	Б
Х	Ъ	М	Ц	Ф	В
В	Е	Н	Д	А	Г
Я	Ы	Ш	Т	И	Д

- 1) А5 В5 В3 Д4 Б2 А1
- 2) Б4 Б3 Г2 В4 А3 В3
- 3) В3 Г1 В5 Б3 Г5 Д1
- 4) Б4 Г4 Д2 Б1 А5 Д3
- 5) Б2 Б3 А1 Г1 В2 Д1

П	Я	Т	К	З	5
М	Л	С	И	В	4
Ф	У	О	Ш	Й	3
Ж	Р	А	Г	Ь	2
Н	Б	Ю	Х	Д	1
Д	Г	В	Б	А	

- 1) Д5 Г2 В3 А1 Г3 Б5
- 2) Д3 В3 Г2 В5 Г3 Д1
- 3) Г3 В5 В3 Д5 Б4 Г5
- 4) Д5 В2 Г2 Г3 В4 Д1
- 5) Д5 В3 А1 Г3 Б3 Б5

	1	2	3	4	5
А	Ж	У	К	Х	Д
Б	М	А	Р	Л	Е
В	С	Ц	Л	Н	Ф
Г	П	Б	В	Я	Э
Д	Ь	О	Т	И	Ы

- 1) А3 Д2 В3 Г2 Б2
- 2) Г3 Б5 Б3 В1 Д4 Г4
- 3) В1 Д3 Б2 В4 В2 Д4
- 4) В1 Д3 Д2 В3 Д4 В2
- 5) Б1 Б5 Б4 Д1 В4 Д4

Д	Г	В	Б	А	
Т	Ь	Ь	Р	Л	1
С	Э	Н	К	Ё	2
П	Ч	О	Я	В	3
И	М	Д	Ж	У	4
А	Ы	Е	З	Б	5

- 1) Д3 Б1 Г5 Б4 В3
- 2) Г2 Б1 А4 В4 Д4
- 3) А4 Д1 В3 Д3 Д4
- 4) Д5 А5 Б1 Д4 Б2
- 5) Г4 В5 А1 В3 Г3

П	Я	Т	К	З	5
М	Л	С	И	В	4
Ф	У	О	Ш	Й	3
Ж	Р	А	Г	Ь	2
Н	Б	Ю	Х	Д	1
Д	Г	В	Б	А	

- 1) Д5 Г2 В3 А1 Г3 Б5 В5
- 2) Д3 В3 Г2 В5 Г3 Д1 В2
- 3) Г3 В5 В3 Д5 Б4 Г5
- 4) Д5 В2 Г2 Г3 В4 Д1 Б4
- 5) Д5 В3 А1 Г3 Б3 Б5 В2

5	4	3	2	1	
У	Ю	Ё	Б	К	А
З	П	О	Л	Р	Б
Х	Ь	М	Ц	Ф	В
В	Е	Н	Д	А	Г
Я	Ы	Ш	Т	И	Д

- 1) А5 В5 В3 Д4 Б2 А1 Г1 .
- 2) Б4 Б3 Г2 В4 А3 В3 Г3
- 3) В3 Г1 В5 Б3 Г5 Д1 А1 .
- 4) Б4 Г4 Д2 Б1 А5 Д3 А1
- 5) Б2 Б3 А1 Г1 В2 Д1 Д5 .

	А	Б	В	Г
1	А	Б	Ф	В
2	Н	К	У	Т
3	Р	О	Я	У
4	С	Ч	Г	Ш

- 1) Б2 А3 В2 В4
- 2) В4 Б3 А3 А1
- 3) Б2 Б3 В1 Г2 А1
- 4) Б3 Г1 А3 А1 В4
- 5) Б3 Б2 А3 В2 В4

У	Ж	П	Т	4
О	Ё	Р	Н	3
Щ	К	Л	С	2
Ч	М	А	Ю	1
Г	В	Б	А	

- 1) А2 Г1 В3 А4
- 2) Б1 В2 А4 В3 Б3
- 3) Г2 В3 А4 В2 Б1
- 4) Б4 Г3 Б2 В3 А4
- 5) В1 Г3 А3 А4 В3

Г	В	Б	А	
М	В	Г	Ы	1
И	О	К	Е	2
Р	Б	С	Ж	3
А	П	Л	Х	4

- 1) Б2 В2 А3 Г4
- 2) А3 Г4 Б4 В2 ...
- 3) В4 В2 А3 Г4 Г
- 4) Б4 А1 А3 Г2 ...
- 5) А3 Г4 В3 Г3 А

Г	В	Б	А	
З	Ц	Е	С	1
Д	О	В	Т	2
У	Ф	Р	Ш	3
А	К	Э	Ь	4

- 1) А1 В2 В3 Г4
- 2) В3 В2 Б3 А2
- 3) В3 Г4 Б3 А2 Г3 В
- 4) В3 А4 В2 Б3 Г2 ...
- 5) А1 В3 Б1 Б3 Г4

3	Н	О	С
2	М	Т	К
1	Л	Д	Е
	А	Б	В

- 1) Б1 Б3 А2
- 2) В2 Б3 Б2
- 3) В3 Б3 А3
- 4) В3 Б3 А2
- 5) А2 В1 А1

3	Л	Н	Е
2	А	Т	В
1	О	С	И
	А	Б	В

- 1) А3 В3 В2
- 2) А1 Б1 А2
- 3) А3 В3 Б1
- 4) А3 В1 Б1
- 5) Б2 А1 Б3

3	У	П	С
2	А	Л	О
1	Т	Х	М
	А	Б	В

- 1) А3 Б1 В2
- 2) В3 А3 Б3
- 3) Б3 В2 Б2
- 4) В3 А1 В2
- 5) В1 В2 Б1

3	Ь	Е	Т
2	В	Н	Ф
1	О	Р	С
	А	Б	В

- 1) А2 Б3 В1
- 2) Б2 А1 В1
- 3) Б1 А1 В3
- 4) В2 Б3 Б2
- 5) Б1 А1 А2

4	С	Ю	Н	В
3	И	К	А	Г
2	Д	З	Р	Ш
1	Ф	П	О	Я
	А	Б	В	Г

- 1) А4 В1 Г4
- 2) Г4 В1 А
- 3) Г4 В1 А
- 4) Б3 В1 Г
- 5) Г2 Б3 В

4	Б	Н	Ь	О
3	З	Р	С	Д
2	Ш	Ы	Е	П
1	М	Л	К	А
	А	Б	В	Г

- 1) А1 Г4 Б3 В2 ..
- 2) Б3 Г4 А3 Г1
- 3) А3 В2 Б3 Б4
- 4) Г2 В2 Б4 Г1
- 5) Б3 Г4 А1 Г1 Е

4	Н	Э	З	Е
3	О	В	Л	К
2	Д	Т	У	Р
1	П	Ё	Щ	С
	А	Б	В	Г

1) Г1 Б2 А3 В3

2) Г1 Б3 Г4 Б2

3) В3 Г4 Б2 А3

4) Б3 Г4 Г1 В3

5) Г1 Б2 Б3 А3

4	К	Ж	Б	А
3	М	У	Т	Г
2	Х	О	Р	А
1	С	Э	Я	Ы
	А	Б	В	Г

1) А4 Б3 В2 А1

2) А4 В2 Б3 Г3 ...

3) В4 Б3 А1 Г1

4) А2 В2 Б3 А1 В

5) А2 Б3 В3 Б2 В

Нейропсихологическое
упражнение.

Под каждой буквой есть
одна из трех пометок: Л, П, О.
Пометки указывают на движение
рук. Л – поднять левую руку в
сторону, П – поднять правую
руку в сторону, О – поднять обе
руки вверх.

Необходимо
одновременно произнести букву
и сделать движение, что указано
под ней. Надо пройти весь
алфавит сначала до конца, а
потом вернуться назад от конца к
первой букве.

А_П **Б**_Л **В**_Л **Г**_О **Д**_П

Е_П **Ё**_О **Ж**_Л **З**_Л **И**_П

К_Л **Л**_П **М**_П **Н**_Л **О**_О

П_П **Р**_Л **С**_О **Т**_Л **У**_П

Ф_О **Х**_Л **Ц**_П **Ч**_П **Ш**_Л

Щ_П **Ы**_П **Э**_Л **Ю**_О **Я**_Л