Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №57 «Лукоморье»
Н.В. Цаллер
«25» августа 2026г.
Приказ № 475 от 25.08.2026

Цаллер Надежда Владимировна

Подписано цифровой подписью: Цаллер Надежда Владимировна
Дата: 2026.08.31 14:21:32 +03'00'

# Режим дня (холодный период года)

| Режимные мероприятия | для детей 1,5 - 2 лет | для детей 2-3 лет | для детей 3-4 лет | для детей 4 – 5 лет | для детей 5-6 лет | для детей 6-7 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Артикуляционная гимнастика | 06.45 - 08.00 | 06.45 - 08.00 | 06.45 - 08.00 | 06.45 - 08.00 | 06.45 - 08.00 | 06.45 - 08.00 |
| **Утренняя зарядка** | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность. Художественно-речевая деятельность | 08.10 - 08.25 | 08.10 - 08.25 | 08.10 - 08.25 | 8.10-8.30 | 08.10 - 08.30 | 08.20 - 08.30 |
| **Завтрак** | 08.25 - 08.50 | 08.25 - 08.50 | 08.25 - 08.50 | 8.30-8.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 |
| Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 8.50-9.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
| **Образовательная деятельность.** | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.10 | 09.00 - 09.45 | 9.00-10.20 | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.50 |
| Подготовка к завтраку. **Второй завтрак** | 09.10 - 09.40 | 09.10 - 09.35 | 09.45 - 10.10 | 10.20-10.30 | 10.00 - 10.20 | 10.50 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность **Прогулка** (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) | 09.40 - 11.00 | 09.35 - 11.05 | 10.10 - 11.25 | 10.30-11.40 | 10.20 - 12.00 | 11.00 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, совместная деятельность | 11.00 - 11.20 | 11.05 - 11.20 | 11.25 - 11.40 | 11.40-12.05 | 12.00 - 12.15 | 12.00 - 12.15 |
| **Обед** | 11.20 - 12.00 | 11.20 - 12.00 | 11.40 - 12.00 | 12.05-12.30 | 12.15 - 12.30 | 12.15 - 12.30 |
| **Дневной сон** | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.00 - 15.00 | 12.30-15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика. | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.20 | 15.00-15.30 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 |
| **Образовательная деятельность** | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | не предусмотрено | не предусмотрено | 15.15 - 16.00 | 15.15 - 16.15 |
| Игровая самостоятельная деятельность | 15.40-16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.20 - 16.00 | 15.30-16.15 | 16.00 - 16.30 | 16.15 - 16.30 |
| Подготовка к полднику. **Уплотненный полдник** | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.15-16.40 | 16.30 - 16.50 | 16.30 - 16.50 |
| Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность | 16.25 - 17.25 | 16.20 - 17.20 | 16.20 - 17.20 | 16.40-17.15 | 16.50 - 17.25 | 16.50 - 17.25 |
| **Вечерняя прогулка.** Беседы с родителями. Уход домой | 17.25 - 18.45 | 17.20 - 18.45 | 17.20 - 18.45 | 17.15-18.45 | 17.25 - 18.45 | 17.25 - 18.45 |